

**米どころ「新潟県」がメリハリ度 1 位！**  
**ダイアナ愛用 1 年で各都道府県のメリハリ度がさらに UP！**  
～プロポーシヨンづくりのダイアナが都道府県別メリハリ度ランキング 2020 を発表～

プロポーシヨンづくりの総合コンサルティング企業、株式会社ダイアナ(東京都渋谷区、代表取締役社長兼会長：徳田充孝、以下ダイアナ)が女性体型のメリハリ度を表す指標「PI(プロポーシヨンインデックス®)」\*をもとに都道府県別メリハリ度ランキングを発表します。

\*「PI」とは プロポーシヨンインデックス®の略称で、ダイアナのコンサルティングデータを用いて、女性のボディラインにメリハリがどの程度あるのかを一目でわかるように数値化したものです。

都道府県別メリハリ度ランキング2020

順位	都道府県	PIの平均値
1位	新潟県	44.65
2位	三重県	44.95
3位	東京都	45.32
4位	茨城県	45.47
5位	兵庫県	45.48
6位	長野県	45.58
7位	栃木県	45.75
8位	石川県	45.99
9位	鹿児島県	46.06
10位	静岡県	46.09

<条件>

- ・2020年1月1日～2020年12月31日に初回体型チェックを受けた女性
- ・年齢20歳から80歳まで
- ・身長:130cm以上、190cm以下
- ・体重35～100kg
- ・初回体型チェック者数100人以下の都道府県は除外

都道府県別ダイアナ商品使用1年メリハリ度ランキング

順位	都道府県	PIの平均値
1位	山口県	35.30
2位	福岡県	35.96
	三重県	35.96
4位	奈良県	36.40
5位	兵庫県	36.92
6位	神奈川県	37.12
7位	福島県	37.16
8位	新潟県	37.31
9位	栃木県	37.49
10位	千葉県	37.61

<条件>

- ・2020年1月1日～2020年12月31日に初回体型チェックを受けた女性
- ・2020年1月1日～2020年12月31日にダイアナ商品の使用を開始した人
- ・プロポーシヨンコンテスト2021決勝大会応募者
- ・5人以下の都道府県は除外
- ・PI値が20以上50未満の人の平均値
- ・2021年8月13日時点の最新の体型データ

2020年1月1日から12月31日の期間にダイアナサロンにて初めて体型チェックを受けた女性7,720名を対象にPI値をもとにしたメリハリ度を調査しました。その結果、最も体型のメリハリ度が高い都道府県は昨年2位の「新潟県」(PI値:44.65)でした。2位は昨年5位の「三重県」(PI値:44.95)、3位は昨年6位の「東京都」(PI値:45.32)がそれぞれ順位を上げてトップ3となりました。

1位の新潟県は外食にかかる費用が全国で2番目に少ない地域\*1となっています。米の生産量1位\*2を誇る新潟県ですが、他県に比べ外食は控えめで自炊をする方が多くいるようです。こうした食生活も、メリハリ度へ影響しているのかもしれませんが。

また、2020年1月1日から12月31日にダイアナ商品の使用を開始した女性を対象に、2021年8月時点での体型データをもとにメリハリ度を調査しました。1位は、都道府県別メリハリ度ランキング2020のTOP10に入っていなかった「山口県」(PI値:35.30)となり、続いて「福岡県」(PI値:35.96)と「三重県」(PI値:35.96)が同率2位となりました。

ダイアナでは、プロのコウンセラーが一人ひとりにきめ細やかなコウンセリングを行い、理想の体型へ導くサポートを行っています。本調査から、ダイアナ商品の使用を開始して約1年で使用者の平均PI値が約10程低くなり、メリハリ度が良くなることが分かりました。

\*1 家計調査年報(家計収支編)2019年(総務省統計局)より

\*2 令和2年作況調査(農林水産省)より

## ■「PI値」とは

「PI」とは プロポーションインデックス<sup>®</sup>の略称です。1993年より県立広島女子大学(現 県立広島大学)、愛媛大学医学部と共同で日本女性の体型に関する科学研究を始めました。ダイアナの女性コンサルティングデータを用いて、女性のボディラインにメリハリがどの程度あるのかを一目でわかるように数値化した「PI」を県立広島大学と共同開発しました。

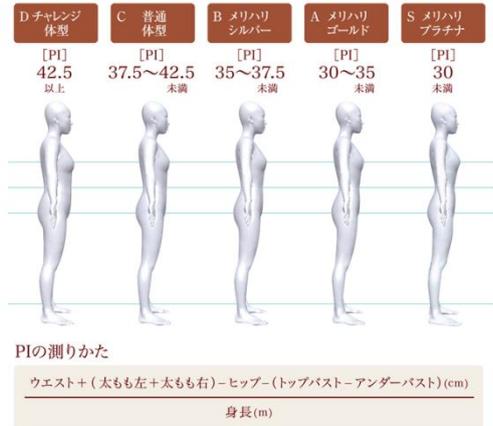
PI値は各部位(ウエスト、太もも、ヒップ、トップバスト、アンダーバスト)のサイズと身長から割り出すことができ、PIが低いほどメリハリのある美しいプロポーションといえます。

体のサイズから割り出すため、体重だけでは分からない「メリハリ度」を数値で見ることができます。

※プロポーションインデックス<sup>®</sup>は株式会社ダイアナの商標登録です。

### PIの分類と目安

保有する膨大な体型データをもとに定めた、ダイアナ独自の分類と目安です。



## ■ダイアナについて

1986年の創業以来35年以上、「女性美の原点はプロポーションの美しさにある」という理念のもと、プロポーションづくりの総合コンサルティング企業として全国に約750サロンを展開し、92万人以上※にコンサルティングを実施。健やかなプロポーションづくりによる美の満足を女性に提供する女性美のトータルソリューションカンパニー。

※2020年12月末現在(ダイアナ調べ)

- ・会社名: 株式会社ダイアナ
- ・代表取締役社長兼会長: 徳田充孝
- ・本社: 東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-23
- ・カスタマーセンター(ご相談窓口): TEL0120-22-8866
- ・公式ホームページ: <https://www.diana.co.jp>
- ・公式 Instagram: [https://www.instagram.com/diana\\_solutionforlife/](https://www.instagram.com/diana_solutionforlife/)
- ・公式 Facebook: <https://www.facebook.com/DianaOfficial/>
- ・公式 Twitter: <https://twitter.com/dianasns>
- ・公式アプリ: <http://advs.jp/cp/appredir/dianaapp>

起業に関してお考えの方はこちらをご覧ください

<https://www.fc.diana.jp.net/>

### 本件に関する報道関係者お問い合わせ

株式会社ダイアナ 宣伝・PR推進グループ 広報担当: 黒田

TEL:03-3466-1159 FAX:03-3466-1127

MAIL:[dianaPR@diana.co.jp](mailto:dianaPR@diana.co.jp)

本リリースをお送りさせて頂いている皆様の個人情報は、株式会社ダイアナの個人情報保護方針に基づいて厳重に管理させて頂いております。今後、弊社からのニュースリリースの配信を希望されない方は、恐れ入りますがメールにてご連絡をお願い致します。