

## 勤務時間内にエクササイズ！ 社員をもっと元気にする「社内フィットネス」を開始 ～勤務時間に自分磨きができる「おしゃれフレックス制度」を活用～

プロポーショナルづくりの総合コンサルティング企業、株式会社ダイアナ(東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 会長：徳田充孝、以下ダイアナ)では、社員の美と健康を維持するために勤務時間内に運動できる社内フィットネスを開始しました。



### ■社内フィットネス

ダイアナは、美と健康を提供する企業として、社員の健康維持・増進のため、勤務時間内に運動ができる社内フィットネスプログラムの実施を開始しました。普段、忙しくて運動する時間がなかなか取れない社員や、ひとりでは運動する機会がない社員でも、勤務時間に運動できる環境を提供することで、健康の為に「やってみよう」と前向きに取り組むきっかけにもなることを期待しています。

また、社内フィットネスを指導するのは22年もの運動指導経験のある社員が行っています。健康運動指導士や上級救命指導士の資格も持っており、無理のない範囲で社員用の運動メニューを準備しています。

さらに、社内フィットネスを開催する本社以外の社員でも参加できるように、希望する社員・支店とオンラインで繋ぎながら実施しています。そうすることで全国どこにいる社員でも、気軽に参加することができます。

ダイアナは本プログラムを通して、社員の健康にもアプローチできる企業を目指していきます。

### ■おしゃれフレックス制度

ダイアナでは、「おしゃれフレックス」という制度を設けています。本制度は、勤務時間内に美容室やネイルサロンなど、自分磨きを行うことができる制度です。自分磨きに使用した時間は、同日もしくは別日にて勤務することができます。

例えば、勤務時間内で美容室でのヘアカットを1時間行った場合は、その1時間分を同日もしくは別日に業務することができる制度となっています。

ダイアナでは今後も、本制度を活用して社員の美と健康の向上に努めてまいります。

<報道関係者各位>

Press Release

プロポーションづくりのダイアナ  
*Diana*   
*Solution for Life*

## ■ダイアナについて

1986年の創業以来35年以上、「女性美の原点はプロポーションの美しさにある」という理念のもと、プロポーションづくりの総合コンサルティング企業として全国に約750サロンを展開し、92万人以上※にコンサルティングを実施。健やかなプロポーションづくりによる美の満足を女性に提供する女性美のトータルソリューションカンパニー。

※2020年12月末現在(ダイアナ調べ)

- ・会社名：株式会社ダイアナ
- ・代表取締役社長 兼 会長：徳田充孝
- ・本社：東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-23
- ・カスタマーセンター(ご相談窓口)：TEL0120-22-8866
- ・公式ホームページ：<https://www.diana.co.jp>
- ・公式 Instagram：[https://www.instagram.com/diana\\_solutionforlife/](https://www.instagram.com/diana_solutionforlife/)
- ・公式 Facebook：<https://www.facebook.com/DianaOfficial/>
- ・公式 Twitter：<https://twitter.com/dianasns>
- ・公式アプリ：<http://advs.jp/cp/appredir/dianaapp>

起業についてお考えの方はこちらをご覧ください

<https://www.fc.diana.jp/>

本件に関する報道関係者お問い合わせ

株式会社ダイアナ 宣伝・PR 推進グループ 広報担当：黒田

TEL:03-3466-1159 FAX:03-3466-1127

MAIL：[dianaPR@diana.co.jp](mailto:dianaPR@diana.co.jp)

本リリースをお送りさせて頂いている皆様の個人情報は、株式会社ダイアナの個人情報保護方針に基づいて厳重に管理させて頂いております。今後、弊社からのニュースリリースの配信を希望されない方は、恐れ入りますがメールにてご連絡をお願い致します。