

3月18日は「春の睡眠の日」 ダイアナが睡眠の質を高める商品をご案内！

プロポーシヨンづくりの総合コンサルティング企業、株式会社ダイアナ(東京都渋谷区、代表取締役会長兼社長:徳田充孝、以下ダイアナ)は、プロポーシヨンづくりや健康には欠かせない重要な役割を果たす「睡眠」に焦点を当てた、睡眠ソリューションブランド「ディアレーヴ」を展開しています。3月18日「春の睡眠の日」をきっかけに、より質の良い睡眠をご提供いたします。



■睡眠と健康とプロポーシヨンづくりとは

睡眠と健康は密接に関連しています。十分な睡眠をとることで、私たちは身体的な健康を維持し、免疫を高め、心理的なストレスを軽減することができます。また、良質な睡眠は記憶力や学習能力の向上にも貢献し、日中のパフォーマンスを向上させます。

睡眠の質を高めるためには、いくつかのポイントがあります。まず、規則正しい睡眠リズムを確保することが重要です。毎日同じ時間に寝て同じ時間に起きることで、体内時計を調整し、睡眠の質を向上させます。また、快適な寝室環境を整えることも重要です。静かで暗い寝室、快適なマットレスや枕、適切な温度設定は、良質な睡眠を促進します。

さらに、睡眠前のリラックスする時間を確保することも効果的です。ストレスや興奮を引き起こす刺激を避け、代わりにリラックスする活動やルーティンを取り入れることで、心身を準備し睡眠を深くすることができます。

睡眠は健康だけでなく、ダイエットや美容にも重要な要素であると言えます。良質な睡眠を確保することで、体重管理や美容の向上につながるだけでなく、健康的な生活を送る基盤を築くことができます。

3月18日睡眠の日を迎えるにあたり、私たちは睡眠が重要であることを再認識したいと思います。

■睡眠ソリューションブランド「ディアレーヴ」商品概要

睡眠の質を高めるダイアナオリジナル商品。毎日の眠りの質を左右する「睡眠環境」を上質に。



独自の「ダイアウォーム糸(遠赤外線素材)」で肌側はふんわり柔らか、表側は機密性の高い保温効果抜群の生地を採用。

商品名:ディアレーヴ ウォーム掛け布団カバー

価格:シングルサイズ¥22,000(税込)

ダブルサイズ¥26,400(税込)

カラー:アイボリー/モーヴピンク



独自の動きやストレッチ機能で心身をリラックスさせ、スムーズな入眠をアシスト。

商品名:ディアレーヴ e マットレス

価格:¥132,000(税込)

サイズ:シングルサイズ

※無くなり次第終了



次世代サプリメントとして欧米を中心に注目を集める CBD(カンナビジオール)を使用したサプリメント。

商品名: CBD Chill Oil

価格: ¥16,200(税込)

内容量: 10g 日本製

■株式会社ダイアナについて

「女性美の原点はプロポーションの美しさにある」という理念のもと、プロポーションづくりの総合コンサルティング企業として全国に約740サロンを展開し、95万人以上に※コンサルティングを実施。健やかなプロポーションづくりによる美の満足を多くの女性に提供する女性美のトータルソリューションカンパニー。※2023年12月末日現在

- ・会社名:株式会社ダイアナ
- ・Dstyle group.代表 代表取締役会長兼社長:徳田充孝
- ・本社:東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-23
- ・カスタマーセンター(ご相談窓口): TEL 0120-22-8866

■株式会社 Dstyle ホールディングスについて

持株会社として、グループの資産管理及び戦略とシェアードサービスを行っている会社です。

- ・会社名:株式会社 Dstyle ホールディングス
- ・Dstyle group.代表 代表取締役会長兼社長:徳田充孝
- ・本社: 東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-23 Dstyle group. Building

<報道関係者各位>

Press Release Dstyle group.

- ・カスタマーセンター(ご相談窓口): TEL 0120-22-8866
- ・Dstyle ホールディングス公式ホームページ: <https://www.dstyleholdings.co.jp>

■Dstyle group.について

Dstyle ホールディングスが有する、ココロとカラダの美と健康と豊かさを中心に事業展開を行っているグループです。

- ・株式会社ダイアナ <https://www.diana.co.jp/>
- ・株式会社ディビュース <https://lizera.co.jp/>
- ・株式会社美と健康とご褒美 <https://shiny-owl.com/>
- ・株式会社 D サクセッションパートナーズ <https://www.d-scpt.com/>
- ・株式会社ディープライズ <https://deeprise.co.jp/>
- ・株式会社ビューティフルライフ <https://www.btf-life.com/>
- ・株式会社 D リテールクリエイションズ
- ・外国法人上海ダイアナ

本件に関する報道関係者お問い合わせ

株式会社 Dstyle ホールディングス コミュニケーションデザイングループ 広報担当: 洲藤

TEL:03-3466-1159 FAX:03-3466-1127

MAIL: dianaPR@dstylegroup.jp

本リリースをお送りさせて頂いている皆様の個人情報は、株式会社ダイアナの個人情報保護方針に基づいて厳重に管理させて頂いております。今後、弊社からのニュースリリースの配信を希望されない方は、恐れ入りますがメールにてご連絡をお願い致します。